

Orari Studio Pilates

Ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8:00	<i>Pilates Allegro</i>	<i>Pilates Allegro</i>	<i>Pilates Allegro</i>	<i>Pilates Allegro 7.30</i>	<i>Pilates Allegro</i>
9:00		<i>Pilates Allegro</i>		<i>Pilates Allegro 8.30</i>	<i>Pilates Allegro</i>
9:30					
10:00		<i>Pilates Allegro</i>	<i>Pilates Allegro base</i>		<i>Pilates Allegro base</i>
10:30			<i>Pilates Allegro base</i>		
11:00					<i>Pilates Allegro</i>
12:15	<i>Pilates Allegro</i>		<i>Pilates Allegro senior</i>	<i>Pilates Allegro h.12</i>	
12:30					<i>Pilates Allegro senior</i>
13:00		<i>Pilates Allegro</i>		<i>Pilates Allegro</i>	
13:30			<i>Pilates Allegro</i>		<i>Pilates Allegro</i>
14:00		<i>Pilates Allegro</i>		<i>Pilates Allegro</i>	
14:30			<i>Pilates Allegro</i>		
15:00				<i>Pilates Allegro</i>	
15:30			<i>Pilates Allegro</i>		
16:15		<i>Pilates Allegro</i>			
18:00				<i>Pilates Allegro</i>	
18:30	<i>Pilates Allegro</i>	<i>Pilates Allegro</i>			
19:00				<i>Pilates Allegro</i>	
19:30	<i>Pilates Allegro</i>	<i>Pilates Allegro</i>			

Note:

Durata lezioni Pilates Studio 55'

Le lezioni indicate con * partiranno con un minimo di 2 persone; su richiesta lezione individuale.

PER PRENOTARSI E INFO: Tel.392-3849240 o mail: info@gaiayogaepilates.com

Legenda colori:

<i>Sandra</i>	<i>Laura</i>	<i>Miki</i>
---------------	--------------	-------------