



Orari Corsi Studio Gaia

Ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
09:00			PILATES multil.		PILATES base*
09:15	YOGA multiliv.				
10:00				YOGA senior	PILATES senior*
11:00		PILATES senior	Yoga premaman*		
13:00			PILATES break 50'*		PILATES break 50'*
13:15		YOGA base		YOGA int.	
13:30	PILATES int.				
15:00		PILATES multiliv.	PILATES*		YOGA base
16:15				Yoga ragazzi *	
17:30	YOGA multiliv.		PILATES base	YOGA base	PILATES*
18:30		YOGA avanz.			
18:50	PILATES multiliv.		PILATES multiliv.	PILATES int.	
20:00	YOGA base/ multiliv.	PILATES	YOGA base*	YOGA int.	

Note:

*: nuovi corsi in avviamento che partiranno con un minimo di 5 persone

PER PRENOTARSI E INFO: Tel.392-3849240 o mail: info@gaiayogaepilates.com

Legenda colori:

Sandra	Micaela	Laura	Claudia
Anne	Ilaria	Piera	