

Orari Corsi Studio Gaia

Ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8:00					Yoga base/meditaz.
9:00			PILATES multil.		
9:15	YOGA multiliv.				Pilates base
10:00				YOGA senior*	
10:30					Pilates senior
11:00		PILATES senior	Yoga premaman**		
13:00					
13:15		YOGA base	Pilates break 50'	YOGA int.	
13:30	PILATES multiliv.				
15:00		PILATES multiliv.			YOGA base
16:00				YOGA RAGAZZI**	
17:30	YOGA multiliv.		PILATES multiliv.	YOGA base	PILATES base
18:30		YOGA avanz.			
18:50	PILATES multiliv.		PILATES base	PILATES int.	
20:00	YOGA base/ multiliv.	PILATES	YOGA base	YOGA int.	
Note:					
Tutti i corsi indicati con** partiranno con un minimo di 5 persone					
PER PRENOTARSI E INFO: Tel.392-3849240 o mail: info@gaiayogaepilates.com					
Legenda colori:		Sandra	Miki	Laura	Carlotta
		Anne	Piera	Claudia	